



vngirl.vol.at
Mehr Fotos von Corinna aus Lauterach

Gutes Bauchgefühl

Bauchfrei liegt im Trend – auch Corinna aus Lauterach zeigt im Sommer gerne mal ihre knackige Körpermitte her.

FOTO: VN/PAULITSCH

VORARLBERGER, ÜBER DIE MAN SPRICHT: **Natalie Moosmann (47)**

„Armut ist bedrückend“

Natalie Moosmann engagiert sich für eine bessere Zukunft für Kinder im Senegal.

DORNBIRN. (VN-db) Es war die geballte Kraft der afrikanischen Trommeln, die Natalie Moosmann damals in den Senegal lockte. In diesem Jahr baut die Dornbirnerin bereits das dritte Schulgebäude und unterstützt werdende Mütter und Bedürftige in dem westafrikanischen Land.

Auf einem Markt in Italien legte sich das damals international tätige Model Ende der Neunzigerjahre eine afrikanische Trommel zu. Daraufhin spielte sie die sogenannte Djembé nicht nur, sondern studierte sie regelrecht. Im Jahr 2006 erfüllte sie sich einen Traum und reiste zu den Ursprüngen dieser traditionellen Instrumente. Die Großzügigkeit der Menschen im Senegal fesselt die 47-Jährige bis heute. „Die Armut ist bedrückend und trotzdem teilt jeder seine wenigen Habseligkeiten mit Gästen“, sagt die Mutter von drei Kindern beeindruckt.

Im Jahr 2009 gründete sie den Verein „Wissen macht stark“. „Über 50 Prozent der Bevölkerung im Senegal sind arbeitslos“, informiert Moosmann. Mit dem Bau



Ehrenamtlich Engagierte können Natalie Moosmann bei ihren Reisen in den Senegal begleiten und tatkräftig unterstützen. FOTO: VN/STEURER

Was können die Menschen dafür, wenn der Staat nichts tut?

NATALIE MOOSMANN

von Schulgebäuden und mit Patenschaften, um die verschiedenen Ausbildungen zu finanzieren, gibt sie Kindern eine reelle Zukunftschance.

Moosmann ist ein Organisationsstalent. Neben ihrem Beruf als Trommellehrerin sammelt sie Sachspenden,

plant die Transporte, sucht Sponsoren, veranstaltet Flohmärkte und Benefizkonzerte und hält Vortragsreihen. Zwei Mal pro Jahr fliegt sie auf den afrikanischen Kontinent, um im Ort Mballing die Entwicklung an den Schulen in Augenschein zu nehmen, Hilfsgüter zu verteilen und sich über die Fortschritte der Schüler zu informieren.

Wichtig sei es jedoch, Projekte einzugrenzen, um die gesetzten Ziele nicht aus den Augen zu verlieren, denn die Situation im Senegal sei ein

Fass ohne Boden. „Man weiß nicht, wo man anfangen soll“, sagt Moosmann. Der Staat tue nichts für die Bevölkerung. Manchmal überkomme sie das Gefühl, die Verantwortlichen würden sich ausschließlich auf Hilfsorganisation verlassen. „Aber was können die Einheimischen dafür, dass die Regierung ihnen den Rücken zukehrt? Also tue ich, was ich kann, um zu helfen“, erläutert die Vereinsobfrau die manchmal frustrierende Situation.

Ewig treu

In ferner Zukunft sieht sich Moosmann weiterhin in ihrem Projekt „Wissen macht stark“. „In etwa zwanzig Jahren bin ich hoffentlich meinen Zielen wieder ein paar Schritte näher gekommen. Vielleicht werde ich sogar die eine oder andere organisatorische Aufgabe abgeben. Dem Senegal werde ich jedenfalls ewig treu bleiben.“

Zur Person

Natalie Moosmann
Geboren: 2. Jänner 1968
Wohnort: Dornbirn
Laufbahn: Model, Trommellehrerin, Vereinsobfrau, „Wissen macht stark“
Familie: verheiratet, drei Kinder
Motto: Glücklich sein und andere glücklich machen

Wetter

Dienstag, 16. Juni 2015

wetter.vol.at



14° Ein trüber Start in den Tag. Im ganzen Land regnet es leicht bis mäßig.
6 Uhr



16° Am Vormittag wenig Änderung: Die Wolken überwiegen, es ist verbreitet nass.
10 Uhr



20° Im Rheintal wird es trockener mit ein paar Aufhellungen, im Bergland bleibt es trüb.
14 Uhr



18° Die Schauer werden seltener, richtig freundliches Wetter will sich aber nicht einstellen.
18 Uhr

Kalenderblatt

25. Woche/167. Tag
Namenstage: Benno, Luitgard, Guido, Franz
Sonnenaufgang: 5.23 Uhr (MESZ)
Sonnenuntergang: 21.20 Uhr (MESZ)
Mondaufgang: 5.36 Uhr (MESZ)

Biowetter

Der nächtliche Schlaf bringt zwar meist die gewohnte Erholung, und auch der Kreislauf kommt am Morgen rasch in Schwung. Vor allem im Westen können aber Narben-, Gelenks- und Gliederschmerzen sowie Kopfschmerzen und Migräne auftreten.

Bodensee

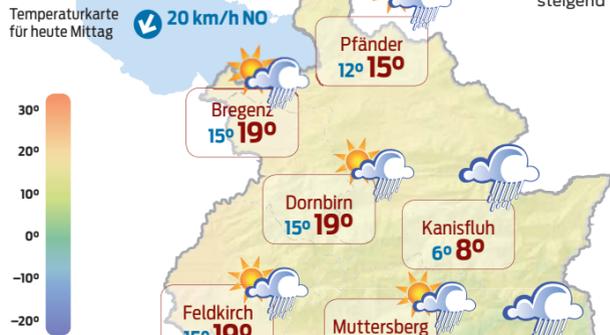
TEMPERATUREN	WASSERSTAND
20,2° gestern (7 Uhr)	426 cm
21,1° vorgestern (Tagesmittel)	418 cm
21,8° Vorwoche (Tagesmittel)	417 cm
19,1° Vorjahr (Tagesmittel)	373 cm

Niederschlag

BREGENZ	
Niederschlag 14. 6.:	4,7 l/m ²
Gesamt Juni:	60,5 l/m ²
Juni 2014:	108 l/m ²
Ø Juni 30 Jahre:	203 l/m ²

FELDKIRCH	
Niederschlag 14. 6.:	13,8 l/m ²
Gesamt Juni:	41,3 l/m ²
Juni 2014:	105 l/m ²
Ø Juni 30 Jahre:	151 l/m ²

Heute



Vorschau

Der **Mittwoch** wird wechselnd bewölkt. Am Bodensee und im Rheintal gibt es einiges an Sonne. Hier bleibt es weitgehend trocken. Im Bergland ist hingegen der eine oder andere Schauer möglich.

Am **Donnerstag** ziehen nach freundlichem Start bald wieder Wolken und Regen auf. Wechselhaft und eher kühl geht es am **Freitag** weiter. Am **Wochenende** wird es voraussichtlich etwas freundlicher und wärmer.



Zoo-Besuch München
Mi., 15. Juli 2015
Leistungen: Busfahrt, Z'nüne, Zoo-Eintritt
Preis p. P.: 57 Euro
Buchung: shop.vorarlbergernachrichten.at/
erlebnisreisen, T 05572 501-262
Veranstalter: Loacker Tours

Mittwoch

6 UHR	MITTAG	16 UHR
11°	20°	18°
Wetterbesserung WvN: 25 %		

Quelle: ZAMG Innsbruck-Bregenz

Europa

Tageshöchstwerte für 16. 6. 2015

Eisenstadt 22°	Linz 20°
Graz 20°	Salzburg 18°
Innsbruck 18°	St. Pölten 21°
Klagenfurt 22°	Wien 21°
Amsterdam 15°	Lissabon 23°
Athen 37°	London 20°
Barcelona 23°	Madrid 24°
Berlin 17°	Mailand 25°
Bozen 25°	Mallorca 25°
Brüssel 17°	München 20°
Budapest 21°	Nizza 24°
Bukarest 30°	Paris 20°
Frankfurt/M. 22°	Prag 19°
Genf 21°	Reykjavik 11°
Hamburg 14°	Rom 25°
Helsinki 16°	Stockholm 16°
Istanbul 32°	Venedig 23°
Kiew 25°	Warschau 20°
Kopenhagen 15°	Zürich 21°

Welt

Beijing 35°	Neu-Delhi 34°
Buenos Aires 20°	New York 29°
Hongkong 33°	Rio de Janeiro 21°
Johannesburg 19°	Sydney 18°
Kairo 34°	Tel Aviv 29°
Las Palmas 24°	Tokio 25°
Los Angeles 27°	Tunis 28°
Mexico City 28°	Washington 33°

Donnerstag

10°	22°
wechselhaft, kühl WvN: 80 %	

Freitag

14°	22°
wenig Änderung WvN: 70 %	

Samstag

12°	24°
ein paar Schauer WvN: 70 %	

Sonntag

12°	26°
trocken, wärmer WvN: 40 %	

WvN: Wahrscheinlichkeit von Niederschlag

Rat des Mondkalenders

Mondphase: Neumond (21.44 Uhr), über sich gehend (bis 16. 6., 21.44 Uhr)
Tierkreiszeichen: Zwillinge (bis Mi., 0.52 Uhr, dann Krebs)
Günstig: Zwillinge ist ein Luftzeichen und steht für Beschwingtheit und Einfallsreichtum, klärende Gespäche führen, Freundschaften

mondkalender.vol.at

pflügen, Operationen haben größere Erfolgchancen, Glas reinigen, klärende Gesichtspackungen bei Problemhaut, Nagelpflege.

Ungünstig: Gute Fettverwertung – Vorsicht bei Übergewicht.



Ozonwerte

Walgau	110	3:befriedigend
Rheintal	112	3:befriedigend
Bregenzerwald	111	3:befriedigend

Pollen-Information

Wetterbedingte Entlastung hält noch an. Am Nachmittag nur mehr wenige Schauer und erste Auflockerungen. Die Temperaturen bleiben aber unterdurchschnittlich mit nur rund 20 Grad am Nachmittag. Pollenallergiker haben mit keinen Beschwerden zu rechnen.
Polleninformation: www.pollenwarndienst.at

Bergwetter

Die meiste Zeit des Tages herrschen widrige Wetterbedingungen. Die Berge stecken in den oberen Bereichen oft in Wolken und zeitweise regnet es. Die Schneefallgrenze sinkt im Tagesverlauf von 2800 auf 2500 Meter, auf Mittwoch hin noch etwas tiefer. In allen Höhenlagen ist es nur schwach windig.
Temperaturen in 3000 m 0 bis 2 Grad, in 2000 m 6 bis 8 Grad, in 1000 m 11 bis 14 Grad.

Bauernregel

Vier Mal Juniregen bringt zwölf Mal Regen.

Wechseln Sie jetzt und sparen Sie **38,40 Euro*** im ersten Jahr!

Die neuen Online-Produkte gibt es jetzt für Strom, Vorarlberger Ökostrom, Erdgas und Biogas zu einem besonders attraktiven Preis. Infos und Bestellung unter www.vkw.at

Energiezukunft gestalten

Einführungsbonus nur noch bis 30. Juni 2015!
* 24 Euro Einführungsbonus und 14,40 Euro jährlicher Online-Bonus



Vorarlberger Kraftwerke AG